



**Программа
оздоровительного тура в
санатории Удаляньчи,
11 дней (1 ночь в Хэйхэ),
по вторникам:**



- 1 день** Сбор группы на таможне в 09:00 (терминал «Билетные кассы», 2–этаж, кабинет «ДВ Феникс»), выезд на теплоходе, СВП или автобусе (в зависимости от времени года) в г. Хэйхэ, обед. Отъезд на автобусе в г. Удаляньчи, время в пути 4 часа, приезд в Удаляньчи, размещение в санатории в 2-, 3- местных номерах, ужин.
- 2 день** Завтрак, обед, ужин. Обход врачей и назначение оздоровительных процедур.
- 3-9 день** Завтрак, обед, ужин. Оздоровительные процедуры, экскурсионная программа за дополнительную оплату.
- 10 день** Завтрак. Оздоровительные процедуры. Обед. В 12:00 - выезд из санатория в Хэйхэ, размещение в гостинице, посещение торговых центров. Ужин.
- 11 день** Завтрак (шведский стол). Отъезд на таможню. Выезд в Благовещенск – возвращение до 14.00.

ГРАФИК ВЫЕЗДА ГРУПП ПО ДАТАМ НА 11 ДНЕЙ (1 ночь в Хэйхэ)

По вторникам, на 11 дней

20.06 - 30.06	08.08 - 18.08	26.09 - 06.10
27.06 - 07.07	15.08 - 25.08	03.10 - 13.10
04.07 - 14.07	22.08 - 01.09	10.10 - 20.10
11.07 - 21.07	29.08 - 08.09	17.10 - 27.10
18.07 - 28.07	05.09 - 15.09	24.10 - 03.11
25.07 - 04.08	12.09 - 22.09	31.10 - 10.11
01.08 - 11.08	19.09 - 29.09	

Программа оздоровительного тура в санатории Удаляньчи, 15 дней: (1 ночь в Хэйхэ)

- 1 день** Сбор группы на таможне в 09:00 (терминал «Билетные кассы», 2–этаж, кабинет «ДВ Феникс»), выезд на теплоходе, СВП или автобусе (в зависимости от времени года) в г. Хэйхэ, обед. Отъезд на автобусе в г. Удаляньчи, время в пути 4 часа, приезд в Удаляньчи, размещение в санатории в 2-, 3- местных номерах, ужин.
- 2 день** Завтрак, обед, ужин. Обход врачей и назначение оздоровительных процедур.
- 3-13 день** Завтрак, обед, ужин. Оздоровительные процедуры, экскурсионная программа за дополнительную оплату.
- 14 день** Завтрак. Оздоровительные процедуры. Обед. В 12:00 - выезд из санатория в Хэйхэ, размещение в гостинице, посещение торговых центров. Ужин.
- 15 день** Завтрак (шведский стол). Отъезд на таможню. Выезд в Благовещенск – возвращение до 14.00.

ГРАФИК ВЫЕЗДА ГРУПП ПО ДАТАМ НА 15 ДНЕЙ (1 ночь в Хэйхэ)

	По вторникам			По пятницам		
02.05 - 16.05	04.07 - 18.07	05.09 - 19.09	05.05 - 19.05	07.07 - 21.07	08.09 - 22.09	
09.05 - 23.05	11.07 - 25.07	12.09 - 26.09	12.05 - 26.05	14.07 - 28.07	15.09 - 29.09	
16.05 - 30.05	18.07 - 01.08	19.09 - 03.10	19.05 - 02.06	21.07 - 04.08	22.09 - 06.10	
23.05 - 06.06	25.07 - 08.08	26.09 - 10.10	26.05 - 09.06	28.07 - 11.08	29.09 - 13.10	
30.05 - 13.06	01.08 - 15.08	03.10 - 17.10	02.06 - 16.06	04.08 - 18.08	06.10 - 20.10	
06.06 - 20.06	08.08 - 22.08	10.10 - 24.10	09.06 - 23.06	11.08 - 25.08	13.10 - 27.10	
13.06 - 27.06	15.08 - 29.08	17.10 - 31.10	16.06 - 30.06	18.08 - 01.09	20.10 - 03.11	
20.06 - 04.07	22.08 - 05.09	24.10 - 07.11	23.06 - 07.07	25.08 - 08.09	27.10 - 10.11	
27.06 - 11.07	29.08 - 12.09	31.10 - 14.11	30.06 - 14.07	01.09 - 15.09		

В стоимость тура входит:

- Переезд Благовещенск-Хэйхэ-Благовещенск - СВП или теплоход
- Переезд Хэйхэ-Удаляньчи-Хэйхэ - автобус
- Проживание в 2х-, 3х-местных номерах санатория
- Питание – по программе, в санатории - пансион (завтрак, обед, ужин)
- Вход на минеральные источники
- Страховка на медицинские расходы
- Транспорт на экскурсионную программу.

Дополнительные услуги:

- Дорога до Благовещенска
 - Портовый сбор на таможне г. Хэйхэ - 50 юаней
 - Оздоровительные процедуры
 - Входные билеты на экскурсии
 - Косметические процедуры
 - Посещение водного комплекса - 30 юаней за 1 день
- Санаторий «Рабочий» в провинции Хэйлунцзян был построен в 1979 году при поддержке Всекитайского Генерального профсоюза. Впоследствии санаторий «Рабочий» стал самым большим в этом регионе.
 - Здравница располагается на территории естественного вулканического парка, рядом с целебными источниками и находится под охраной государства, так как считается заповедной зоной. Территория вокруг санатория представляет собой гармоничный пейзаж, тихие скверы для прогулок, умиротворяющее озеро лотосов, где плещется рыба, национальные скульптуры и беседки, радующие глаз зеленые газоны и цветочные клумбы. Воздух наполнен приятным ароматом свежести, зелени и цветов, повсюду гостеприимство и доброжелательные улыбки.
 - Общая площадь санатория составляет 150 тыс. м². К услугам гостей - шесть жилых корпусов санатория. Наряду с номерами среднего класса в санатории представлены и улучшенные номера. В номерах есть туалет, душ, телевизор и все необходимые предметы для хорошего отдыха. В улучшенных номерах установлены кондиционеры и холодильники. На территории санатория расположен тренажерный зал, крытый комплекс с бассейнами, термальные источники под открытым небом, кинозал и караоке-клуб, столовые, косметический салон, магазины.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

за дополнительную плату:

Перечень услуг и цены предоставлены администрацией санатория "Рабочий" по состоянию на 01.08.2016 г., возможны изменения по решению администрации санатория

Название процедуры	Цена в юанях	Название процедуры	Цена в юанях
Лабораторные анализы:		Физиотерапия:	
• Анализ крови:		• Физиопроцедуры (один сеанс)	50
- анализ крови на сахар	30	- терапия магнитными банками	50
- общий анализ	30	- терапия паром с лекарственными травами	50
- анализ крови на холестерин	80	- импульсотерапия	50
• Анализ мочи (включает 10 параметров)	26	- электромагнитно-волновая терапия	50
• Проверка функционирования печени	50	- аппарат для лечения геморроя	50
Диагностика:		- аппарат для лечения простаты	50
• Электроэнцефалограмма головного мозга	150	- при отите и воспалении лицевого нерва	50
• Электrokардиограмма сердца	100	- ванны с электромагнитом стоп	50
• Анализ плотности костей	70	- при сахарном диабете, зобе	50
• Томограмма головного мозга	150	- при заболеваниях нервной системы, плохом сне	50
• Томограмма одного отдела позвоночника	240	- при облысении и выпадении волос	50
Ультразвуковое исследование органов: B超检查		- при заболевании печени и желчных путей, язвенной болезни желудка, почек, мочеоточника, грибковых заболеваний ногтей	50
• Общее исследование всех органов	130	Услуги окулиста (один сеанс):	
• УЗИ сосудов	150	Осмотр	10
• УЗИ одного органа	60	- Исследование глазного дна	цена определяется врачом
- цветное УЗИ сердца	170	- Проверка глазного давления	
- УЗИ щитовидной железы	60	- Проверка остроты зрения	
- УЗИ грудных желез	60	- Очистка слезных каналов	
- УЗИ печени, желчн. пузыря, селезенки	60	- Удаление инородного тела из глаза	
- УЗИ поджелудочной железы	60	Услуги лор-врача (один сеанс):	
- УЗИ яичников матки	60	- Удаление серных пробок из уха	20
- цветное УЗИ сосудов нижних конечностей (за 1 конечность)	150	- Комплексное лечение гайморита, тонзиллита, фарингита, бронхита, отита (ингаляция травами)	40
- цветное УЗИ шейных артерий	150	Услуги гинеколога:	
- УЗИ мочевого пузыря, простаты	60	• Осмотр гинеколога	20
Рентгенокопия: X光		• Микроволновая терапия:	
снимок шейного отдела позвоночника	80	- воспаления малого таза, 1 сеанс - 20 м.	30
снимок грудного отдела позвоночника	100	- яичников (один сеанс)	30
снимок поясничного отдела позвоночника	100	- эрозии шейки матки:	
снимок стопы	50	легкой формы	150
снимок кисти	50	средней формы	180
снимок передней стороны плеча	40	тяжелой формы	200
снимок коленного сустава	50	• Лечение бесплодия	700
снимок таза	100	• Микроволновая диатермия (прогревание тканей токами)	
снимок локтевого сустава	50	• Операция по удалению кисты шейки матки	100-150
Иглоукальвание, 1 сеанс		50	
- Комплект иглолок	10		
• Иглоукальвание от табакoзависимости и для похудения	50		
• Иглоукальвание, специалист высшей категории	55	• Микроволновая диатермия и операционное лечение кисты шейки матки	160
Массаж, 1 сеанс: 按摩		Услуги стоматологии:	
• Общий массаж	60	• Ультразвуковая чистка зубных камней	от 200
• Вытяжка шеи	30	• Протезирование зубов:	
• Массаж головы	30	- из металлокерамики	от 380
• Трехмерное вытяжение	230	- пломбирование	от 200
• Массаж стоп	60	- депульпирование (цену определяет стоматолог)	
Грязелечение (минеральная грязь Удаляньчи)		Траволечение (по назначению врача):	
• артрит, артроз, • поясничный хондроз, • варикоз	50	• консультация специалиста традиционной китайской медицины	10
Парафинотерапия	30-50	Лечение межпозвоночных грыж с помощью инъекций (количество доз определяет врач)	2000 за 1 дозу
Гидроколонотерапия (очищение кишечника)	380	Лечение «иглоножом»	Цена определяется хирургом

Рекомендованные места

Гора Хэйлун (Черный дракон).

Это самый величественный из вулканов Удалянчи. Он был образован при вулканических взрывах более 280 лет назад. Высота вулкана 516 метров. В северной части горы есть туннель длиной 175 метров, состоящий из магмы и называемый "Дворцом Богини".

Буддийский храм "Чжунлин"

Это монастырь, построенный в кратере потухшего вулкана меньшего масштаба, чем гора Хэйлун. В образе храма наглядно воплотились представления китайцев о мироздании и его законах. Многочисленные, красочные фрески, созданные руками его постояльцев-отшельников.

Город Бэйань

Это маленький провинциальный городок, расположенный неподалеку от Удалянчи. В Бэйань можно отправиться за покупкой сувениров, подарков и прочей мелочи. Организуются групповые выезды для отдыхающих на автобусе.

Лечебная гора (Глаза дракона).

С вершины горы открывается прекрасная панорама Удалянчи. Здесь же на горе расположился самый крупный в провинции Хэйлунцзян буддийский храм Чжунлин. Но самое главное это то, что здесь находится <глазной источник>. Вода из этого источника оказывает благот

Кристалльный дворец

Одно из магмовых подземных зрелищ. Во дворце длиной 150 метров созданы ледовые скульптуры, там круглогодично мороз и иней, как в снежном мире. Особенно необычайно это выглядит летом, когда на улице +30, а в пещере по-прежнему зима, холод, снег и лед.

Центр водных развлечений "Горячие источники"

В 20 минутах езды от санатория "Рабочий", в городе Дэду, действует центр водного отдыха с несколькими бассейнами, гидромассажными ваннами и сауной. Приятный расслабляющий отдых с пользой для здоровья - еще одна точка интереса для отдыхающих в Удалянчи!

Услуги санатория: Аппарат для лечения остеопороза

Современный лечебно-диагностический комплекс, управляемый компьютером, позволяет делать диагностику - определять плотность костной ткани, воздействовать на костную ткань, ускоряя образование костных клеток.

Услуги санатория: Озонотерапия

Попадая в кровь, озон способен уничтожать болезнетворные бактерии и микробы, поэтому он способен лечить множество болезней. У пациента берут 100 мл. венозной крови, которая обогащается озоном и через капельницу вводится обратно в вену пациента.

Термальные источники в санатории Рабочий

В ноябре 2016 года в санатории "Рабочий" открылся водный комплекс "Термальные источники". Крытое помещение находится рядом с лечебным комплексом. Есть большой плавательный бассейн, несколько источников с минеральной водой, зоны отдыха. Практически все услуги комплекса оказываются бесплатно.